

Guatemala, 30 de diciembre de 2,016

Doctor  
Erick Roberto Sosa Aldana  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes  
Su despacho

Estimado Viceministro:

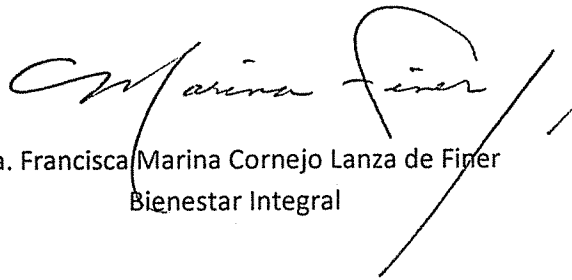
De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 1495-2016 aprobado mediante el acuerdo Ministerial Número 779-2016 correspondiente al mes de diciembre del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura Serie C número 00006.

**Actividades Realizadas:**

1. Asesorar en la elaboración del plan de acción de Bienestar Integral de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
2. Asesorar en la elaboración de capacitaciones específicas de nutrición para los promotores deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
3. Diseñar y elaborar material didáctico y menús para promotores y beneficiarios de los programas sustantivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
4. Asesorar en la elaboración del plan nutricional a empleados de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
5. Se continuó impartiendo Conferencias sobre Nutrición Total al personal en Viceministerio del Deporte y la Recreación.
6. Se ha mantenido contacto con el personal de Áreas Sustantivas, lo que ha llevado a tener más acercamiento con ellos para desarrollar mejor las actividades del programa Bienestar Integral así como en varios de los departamentos del Viceministerio para ofrecer y llevar conocimientos sobre nutrición, metabolismo, medicina preventiva y actividad física.
7. Como Periodista se continuaron realizando las 35 cápsulas médicas con énfasis en nutrición, medicina preventiva y actividad física en Radio Faro Cultural Guatemala para el público oyente de Guatemala.
8. Se mantuvo contacto con los promotores departamentales para mejorar la comunicación y resultado de los promotores.
9. Se apoyó al programa del Adulto Mayor asistiendo en el parque Erick Bernabé Barrondo a la celebración del mismo.
10. Se contactó a la administradora del Real Palacio de los Capitanes de Guatemala para iniciar capacitaciones para los promotores del programa de Bienestar Integral.
11. Se elaboró la programación de actividades del Bienestar Integral para el 2,017.

**Resultados Obtenidos:**

1. Mediante las capacitaciones por medio de las Conferencias Nutricionales impartidas al personal se ha notado mayor interés en los mismos para conocer más sobre su salud y nutrición así como actividad física.
2. Se trabajó en el diseño y elaboración de material didáctico para el personal del Viceministerio del Deporte y la Recreación así como las de los promotores.
3. Personal capacitado a través de conferencias y charlas nutricionales 148 laborantes.
4. Se contacto a todos los promotores de la república obteniéndose respuesta en 10 departamentos.
5. Se ha continuado tomando mediciones nutricionales a los laborantes que han estado en las capacitaciones sobre medicina y nutrición.
6. Se entregaron los resultados del Programa Bienestar Integral para el departamento de Huehuetenango solicitado por la Diputada Dra. Karla Andrea Martínez Hernández.

  
Dra. Francisca Marina Cornejo Lanza de Finer  
Bienestar Integral

  
Vo.Bo.  
~~Dr. Romeo Manuél Escobar Castillo~~  
Director de Áreas Sustantivas  
Viceministerio del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deportes

## INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

Guatemala, 30 diciembre 2,016.

Doctor

**Erick Roberto Sosa Aldana**

Viceministro del Deporte y la Recreación

Ministerio de Cultura y Deporte

Su despacho

Respetable Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento mi Informe Final de Actividades durante el periodo del 01 de agosto al 31 de diciembre del presente año, según Contrato Administrativo por Servicios Profesionales, No. 1495-2016 y Acuerdo Ministerial No. 779-2016.

### Agosto 2,016

- Asesorar en la elaboración del plan de acción del Programa Bienestar Integral de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Asesorar en la elaboración de capacitaciones específicas de nutrición y actividad física para los promotores deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Diseño y elaboración de material didáctico y menús para promotores y beneficiarios de los programas sustantivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Asesorar en la elaboración del plan nutricional a laborantes de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

### Septiembre 2,016

- Capacitación en nutrición, metabolismo, medicina preventiva y actividad física a través de conferencias al personal de la Secretaría de Asuntos Administrativos y de Seguridad que labora en recepción del Palacio Nacional de la Cultura.
- Capacitación nutricional y de actividad física por medio de conferencias al personal laboral del Departamento de Compras del Palacio Nacional de la Cultura.
- Asesorar en la elaboración del Plan de Acción de Bienestar Integral de la Dirección General del Deporte y la recreación.
- Asesorar en la elaboración de capacitaciones específicas de nutrición para los promotores deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Diseñar y elaborar material didáctico y menús para promotores y beneficiarios de los Programas Sustantivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Asesorar en la elaboración del Plan Nutricional a empleados de la Dirección General del Deporte y la Recreación.

### Octubre 2,016

- Asesorar en la elaboración de capacitaciones específicas de nutrición, medicina preventiva, enfermedades crónicas no trasmisibles y actividad física recreativa durante el período de baja de peso para los promotores deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Asesorar en la elaboración del plan nutricional a empleados de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Presentación a la Dirección de Áreas Sustantivas las Actividades Ejecutadas por el Programa a partir del mes de Junio del presente año.
- Elaborar el Plan Operativo Anual (POA) del Programa Bienestar Integral, para los meses de Octubre a Diciembre del presente año.

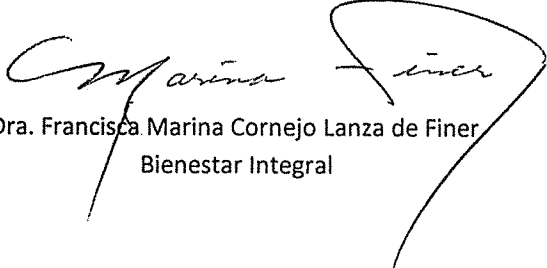
- Elaboración de la Documentación presentada a la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo, para solicitud de apoyo financiero para el programa Bienestar Integral.
- Asistencia para recibir el Reconocimiento de Radio Faro Cultural del Ministerio de Cultura y Deportes en su 66 aniversario por el apoyo y dedicación con los cuales se ha contribuido al crecimiento de la estación y a la cultura guatemalteca (11 años Ad Honorem)
- Se inicio el Programa Salud Total por medio de conferencias dictadas diariamente sobre nutrición, metabolismo, medicina preventiva y actividades físicas a través de conferencias requerimiento del Departamento de Recursos Humanos para todo el personal del Viceministerio de Cultura y Deporte.
- Se apoyó en capacitaciones y reuniones de trabajo cuando se convocó.

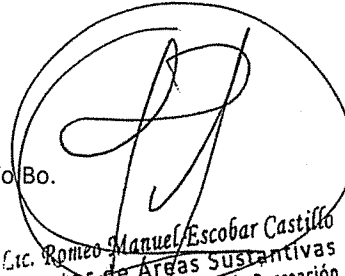
**Noviembre 2,016**

- Se apoyó a los Programas de Áreas Sustantivas cuando se requirió.
- Se registraron mediciones corporales incluyendo el Índice de Masa Corporal a cada uno de los asistentes, Este mes 88 laborantes más.
- Planificación y seguimiento del Programa Bienestar Integral de los Departamentos de Huehuetenango y Quiché.
- Asesoraría en la elaboración de capacitaciones específicas de Nutrición, Medicina Preventiva, enfermedades crónicas no transmisibles y actividad física recreativa durante el periodo de baja de peso, para los promotores deportivos de la Dirección General del Deporte y la Recreación.
- Conferencias Nutricionales a personal que labora en el Viceministerio del Deporte y la Recreación.
- Se impartió conferencia "Nutricional Total" a participantes del Certamen de Belleza "señora Guatemala".

**Diciembre 2,016**

- Se asesoró en las actividades establecidas en el Programa Bienestar Integral.
- Se continuó con la programación de las conferencias en el Programa Bienestar Integral "Salud Total" a través de conferencias en las diferentes oficinas del Ministerio de Cultura y Deportes llegándose 148 laborantes capacitados.
- Se apoyó al Programa del Adulto Mayor a solicitud del Proyecto Pirámide en la realización de sus actividades festivas.
- Se continuó planificando el Plan Piloto para Antigua Guatemala con el fin de mejorar las actividades en dicho departamento.

  
 Dra. Francisca Marina Cornejo Lanza de Finer  
 Bienestar Integral

VoBo.  
  
 Lic. Romeo Manuel Escobar Castillo  
 Director de Áreas Sustantivas  
 Viceministerio del Deporte y la Recreación  
 Ministerio de Cultura y Deportes

## INFORME FINAL DE RESULTADOS

Guatemala, 30 diciembre 2,016.

Doctor  
**Erick Roberto Sosa Aldana**  
Viceministro del Deporte y la Recreación  
Ministerio de Cultura y Deporte  
Su despacho

Respetable Viceministro:

Respetuosamente me dirijo a usted para hacer de su conocimiento mi Informe Final de Resultados durante el periodo del 01 de agosto al 31 de diciembre del presente año, según Contrato Administrativo por Servicios Profesionales, No. 1495-2016 y Acuerdo Ministerial No. 779-2016.

### Resultados Obtenidos:

#### Agosto 2,016

- Revisión del plan de Bienestar Integral aprobado por la Dirección de Áreas Sustantivas.
- Modificaciones al Proyecto de Bienestar Integral para mejor comprensión de la red de promotores municipales.
- Se elaboró menús diarios con alimentos básicos esenciales para los beneficiarios de los diferentes departamentos del Programa.
- La plataforma de Bienestar Integral fue reevaluada. Se descartó por duplicidad anómala de nombres.
- Se elaboró material didáctico para conferencias nutricionales.
- Reunión con encargados de la red de promotores municipales para el monitoreo y mejoramiento de la información enviada por la red de promotores.

#### Septiembre 2,016

- Modificación al proyecto de Bienestar Integral para una mejor comprensión de la red de promotores municipales y disminuir el presupuesto de la actividad en general.
- Modificaciones en la medición de participantes que efectuaran promotores, para hacerlas más fáciles, baratas y comprensibles, tanto para el promotor como al beneficiario.
- Se realizó plan nutricional adecuado a la dieta, situación geográfica y economía de los beneficiarios del Programa Bienestar Integral.
- Planificación y requerimiento de insumos de oficina y equipamiento para los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre del Programa.
- Mediante la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo el cual pretende aportar al Programa recursos e insumos, los cuales servirán para gestionar y ejecutar las diversas actividades que el programa tiene planificadas.

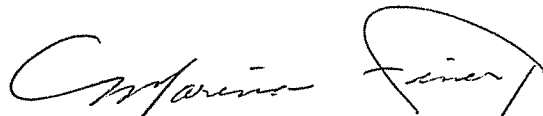
#### Noviembre 2,016

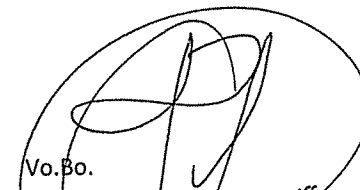
- Mediante las conferencias "Nutrición Total", se han impartido de manera directa a 65 laborantes del Viceministerio del Deporte y la Recreación en el mes de octubre.
- Mediante las conferencias "Nutrición Total", a las candidatas a Señora Guatemala se han impartido de manera directa a 23 asistentes al evento.

- A raíz de los acercamientos tenidos con el personal de Ayuda y Colaboración de la Universidad de San Carlos de Guatemala, se tuvo una primera reunión con autoridades de la Facultad de Medicina de dicha casa de estudios, donde se trataron temas en materia de cooperación bilateral a futuro entre dicha institución y el Programa Bienestar Integral. Dichas reuniones serán retomadas a inicios del próximo año debido a que las autoridades de la USAC tomarán su periodo vacacional.
- Se ha localizado para un primer contacto a la Administradora del Palacio Real de los Capitanes de Antigua Guatemala, así como a la Municipalidad y el Concejo Nacional para la Protección de la Antigua Guatemala, esperando una segunda respuesta para poder empezar a gestionar de forma conjunta las actividades que a un futuro el Programa Bienestar Integral piensa desarrollar.
- Entrega de resultados del programa Bienestar Integral de Agosto a Noviembre para el Departamento de Huehuetenango, solicitado por Diputada de este departamento.

#### Diciembre 2,016

- Se notó mayor interés del personal laborante como consecuencia de las capacitaciones contestando diariamente a las dudas que han manifestado el personal.
- Se trabajó en el diseño y elaboración de material didáctico para el personal del Viceministerio del Deporte y la Recreación.
- Personal capacitado a través de conferencias nutricionales: 148 laborantes.
- Se contactó a todos los promotores de la República obteniéndose respuesta en 10 departamentos.
- Se ha continuado tomando mediciones nutricionales a los laborantes que han estado en las capacitaciones sobre Medicina y Nutrición y Actividad Física.
- Capacitación a todos los promotores sobre el Programa Bienestar Integral y Conferencia sobre Nutrición Total en el Hotel Casa de San Bartolomé.

  
 Dra. Francisca Marina Cornejo Lanza de Finer  
 Bienestar Integral

  
 Vo.Bo.  
 Sr. Romeo Manuel Escobar Castillo  
 Director de Áreas Sustantivas  
 Viceministerio del Deporte y la Recreación  
 Ministerio de Cultura y Deportes